

SHTOJCA II.11. Menu 5 ditore për fëmijët në çerdhe, foshnjat 8-10 muaj (Veshtë - Dimër)

Ditët	Asortiment	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Paradite	Njësia	Gramatura	Asortiment Drekë	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Mesdite Zemer	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Kalorazh total
E hënë	<u>Kos me tërshërë e banane</u> kos tërshërë ose buke thekre banane të shtypur	ml gr gr	90 20 50	60 56 30	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë e lëngët me patate, karrotë, lulelakër, mish* vici</u> patate karrotë lulelakër mish vici vaj ulliri	gr gr gr gr ml	60 30 30 30 5	70 4 4 75 45	Karrota Frut i bluar	gr gr	150 60	24 24	406
E martë	<u>Pure me ½ molla</u> mollë <u>Krem me qumësht, vezë, miell orizi, sheqer</u>	gr	60	30	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me thierza, pak qepë, selino, karrotë lëng me mish vici</u> thierza selino qepë karrota vaj ulliri mish vici	gr gr gr gr ml gr	25 3 5 20 5 10	108	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> karrota Frut i bluar	gr gr	150 60	24	403
E mërkurë	<u>Trahana me djathë të bardhë, buke thekre & vaj ulliri</u> trahana djathë të bardhë tuli buke thekre/integruar vaj ulliri <u>Karrotë pure ose lëng</u>	gr gr gr ml	20 15 10 5	80 35 20 45	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me patate, *bizele, karrota, mish pule</u> patate bizele karrota mish pule vaj ulliri	gr gr gr gr ml	60 20 10 20 5	60 2 48 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> karrota Frut i bluar	gr gr	150 60	24	387
E enjte	<u>Pure me ½ molla</u> mollë <u>Krem me qumësht, vezë, miell orizi, sheqer</u>	gr	60	30	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me *fasule, qepë, karrotë, selino & mish të kuq</u> fasule të bardha* qepë selino karrotë mish vici vaj ulliri	gr gr gr gr gr ml	25 5 3 10 10 5	108	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> karrota Frut i bluar	gr gr	150 60	24	402.5
E premte	<u>Vezë të gatuar me qumësht dhe tulli buke thekre</u> qumësht vezë tuli buke thekre/integruar vaj ulliri <u>Karrotë pure ose lëng</u>	ml kokërr gr ml	60 1 10 5	30 55 20 45	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me brokoli, patate, karrotë, qumësht dhe mish pule</u> brokoli patate karrotë mish pule qumësht vaj ulliri	gr gr gr gr ml ml	60 40 10 30 60 5	12.5 60 2 55 30 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> karrota Frut i bluar	gr gr	150 60	24	405

Shënim:

*Çerdhët dhe kopshtrë do të furnizohen me dy lloje buke, buke thekre dhe buke me miell të integruar. Raporti do të jetë 40% buke thekre dhe 60% buke me miell të integruar.

**Qumështi duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%.

***Sasia e mishit në menu është planifikuar si gramaturë vetëm për pjesën tulli.