

SHTOJCA I.II. Menu 5 ditore për fëmijët në çerdhe, foshnjët 8-10 muaj (Pranverë - Verë)

Ditët	Asortiment Mëngjesi	Njësia	Gramatura	Kalorazh në/kalorazh	Paradite	Njësia	Gramatura	Asortiment Drekë	Njësia	Gramatura	Kalorazh në/kalorazh	Mesditë Zemër	Njësia	Gramatura	Kalorazh në/kalorazh	Kalorazh Total
E hënë	Kos Tërshërë ose bukë thekre Banane e shtypur <u>Karrotë pure ose lëng</u>	ml gr gr	90 20 50	60 56 30	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	patate karrotë mish vici vaj ulliri	gr gr gr ml	60 20 30 5	70 2.5 75 45	Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	390
E martë	Piepër ose banane <u>Krem me qumësht, vezë, miell orizi, sheqer</u> Qumësht Vezë(e verdha) Miell orizi Sheqer	gr ml gr gr	60 60 1 10 5	30 30 35 56 20	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	Thjerrza Qepë Selino Karrotë Vaj ulliri	gr gr gr gr ml	25 5 3 20 5	108 2.5 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	375
E enjte	<u>Trahana me diathë të bardhë, bukë thekre & vaj ulliri</u> Trahana Diathë të bardhë llope Tul buke thekre/integruar Vaj ulliri <u>Karrotë pure ose lëng</u>	gr gr gr ml	20 15 10 5	80 35 20 45	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me oriz, kungull, majdanoz dhe mish pule</u> Oriz Kungull Majdanoz Mish pule Vaj ulliri	gr gr gr gr ml	20 20 3 20 5	80 2.5 38.5 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	398
E premte	<u>Veze të gatuar me qumësht dhe tul buke thekre të copëtuara</u> Qumësht Veze Tul buke thekre Vaj ulliri <u>Karrotë pure ose lëng</u>	ml kokerr gr ml gr	60 1 10 5	30 55 20 45	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	<u>Supë me patate, kungull, borzliok dhe mish vici</u> Patate Kungull Borzliok të fresket Mish vici Vaj ulliri	gr gr gr gr ml	60 20 3 20 5	70 2.5 52.5 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	389

Shënim:

*Çerdhët dhe kopshtet do të furnizohen me dy lloje buke, bukë thekre dhe bukë me miell të integruar. Raporti do të jetë 40% bukë thekre dhe 60% bukë me miell të integruar.

**Qumështit duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%.

***Sasia e mishit në menu është planifikuar si gramaturë vetëm për pjesën tui.