

SHTOJCA I. I. Menu 5 ditore për fëmijët në çerdhe, foshnjat 6-8 muaj (Pranverë - Verë)

Ditët	Asortiment	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Paradite	Njësia	Gramatura	Asortiment Drekë	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Mesdite Zemer	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Kalorazh Total
E hënë	Mollë <u>Pure molle të zier</u>	gr	40	18	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	Patate Karrote Mish vici Vaj ulliri	gr gr gr ml	60 20 20 5	70 2.5 52.5 45	Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	292
	Dritra te pasuruara me hekur, të perziera me ujë të pishëm Dritra për fëmijë Ujë	gr ml	10 30	56												
E martë	<u>Pure dardhe</u> Dardhë	gr	40	18				<u>Supë me thjerrza, pak qepë, karrotë</u> Thjerrza	gr	25	108	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë	gr	200	24	277.5
	Dritra te pasuruara me hekur, të perziera me ujë të pishëm Dritra për fëmijë Ujë	gr ml	10 30	56	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	Qepë Vaj ulliri Karrotë	gr ml gr	5 5 20	45 2.5	Frut i bluar	gr	60	24	
E enjte	<u>Banane të shtypur</u> Banane	gr	40	24				<u>Supë me oriz, kungull dhe mish pule të bluar krem</u> Oriz	gr	20	80	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë	gr	200	24	290
	Dritra te pasuruara me hekur, të perziera me ujë të pishëm Dritra për fëmijë Ujë	gr ml	10 30	56	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	Kungull Mish pule Vaj ulliri	gr gr ml	20 20 5	2.5 35 45	Frut i bluar	gr	60	24	
E premtë	<u>Pure dardhe</u> Dardhë	gr	40	18				<u>Supë me patate, kungull dhe mish vici, krem</u> Patate Kungull Mish vici Vaj ulliri	gr gr gr ml	60 20 20 5	70 2.5 52.5 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë	gr gr	200 60	24 24	286
	Mollë <u>Dritra te pasuruara me hekur, të perziera me ujë të pishëm</u> Dritra për fëmijë Ujë	gr ml	40 30	18 56	.1/2 Banane e shtypur	gr	60	Karrote Oriz Mish pule Vaj ulliri	gr gr gr ml	30 20 20 5	4 80 35 45	<u>Pure frutash me lëng karrote</u> Karrotë Frut i bluar	gr gr	200 60	24 24	