

SHTOJCA II.III. Menu 5 ditore për fëmijët në cerdhe, foshnjat 10-12 muaj (Veshtë-Dimer)

Ditët	Asortiment	Njësia	Gramatura	Kalorazh	Paradite	Njësia	Gramatura	Kalorazh	Asortiment	Njësia	Gramatura	Kalorazh	Mesditë	Njësia	Gramatura	Kalorazh	Kalorazh
E hënë	Trahana me djathë dhe bukë thekre Trahana djathë të bardhë lope bukë thekre/integrale vaj ulliri	gr	50	25	Banane me kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me thyerza, pak qepë, selino, karrohtë Lulelakër, mish* vici	gr gr gr gr ml	60 30 30 20 5	70 5 75 45	Pure frutash me kos Lëng portokalli të shtrydhur	ml gr gr	60 90 200	36 42 80	625
E martë	Kek me vaj ulliri, molle dhe vezë mjiell vezë molle kos lugë vanilje sheqer pluhur pjekje vaj ulliri	gr kokërr gr ml gr gr gr ml	15 0.25 30 20 1 5 1 5	80 19 13.5 11	Molle me kos Kos Molle	ml gr	120 50	72 20	Supë me thyerza, *bizele, karrohtë thyerza selino qepë karrohtë vaj ulliri	gr gr gr gr gr ml	25 5 5 10 5	108 5 2.5 45	Pure frutash me kos Lëng portokalli të shtrydhur	ml gr gr	60 90 200	36 42 80	594
E mërkurë	Banane e shitypur banane Omlëtë me qumësht dhe karrohtë vezë qumësht karrohtë bukë thekre	gr kokërr ml gr gr	60 0.5 60 40 20	42	Banane me kos Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me patate, *bizele, karrota, mish pule bizele patate karrohtë mish pule vaj ulliri	gr gr gr gr gr ml	60 40 10 30 5	50 30 2.5 55 45	Pure frutash me kos Lëng portokalli të shtrydhur	ml gr gr	60 90 200	36 42 80	593.7
E enjte	Kek me portokall dhe vaj ulliri mjiell portokall vaj ulliri kos sheqer pluhur pjekje vanilje	gr gr ml ml gr gr gr	15 100 5 20 5 1 1	80 13.5 45 11	Molle me kos Kos Molle	ml gr	120 50	72 20	Supë me fasule, qepë, karrohtë, selino fasule te bardha* qepë selino karrohtë vaj ulliri	gr gr gr gr gr ml	25 5 3 10 5	108 5 2.5 45	Pure frutash me kos Lëng portokalli të shtrydhur	ml gr gr	60 90 200	36 42 80	594
E premte	Pure molle molle Trahana me djathë dhe bukë thekre trahana djathë të bardhë bukë thekre/integrale vaj ulliri	gr gr gr gr ml	50	25	Banane me kos Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me brokoll, patate, karrohtë, mish vici brokoll patate karrohtë mish vici vaj ulliri	gr gr gr gr ml	60 40 10 30 5	7 40 2.5 75 45	Pure frutash me kos Lëng portokalli të shtrydhur	ml gr gr	60 90 200	36 42 80	599

Shënim:
 *Cerdhet dhe kopshet do të furnizohen me dy lloje bukë, bukë thekre dhe bukë me mjiell të integruar. Raporti do të jetë 40% bukë thekre dhe 60% bukë me mjiell të integruar.
 **Qumështi duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%.
 ***Sasia e mishit në menu është planifikuar si gramaturë vetëm për pjesën tjetër.