

SHTOJCA I.III. Menu 5 ditore për fëmijët në çerdhe, foshnjët 10-12 muaj (Pranverë - Verë)

Ditë	Asortiment Mëngjesi	Njësia	Gramatura	Kalorazh nëkalorazh	Paradite	Njësia	Gramatura	Kalorazh nëkalorazh	Asortiment Drejtë	Njësia	Gramatura	Kalorazh nëkalorazh	Mesfite Zemër	Njësia	Gramatura	Kalorazh nëkalorazh	Kalorazh Total
E hënë	Trahana me djathë dhe bukë thekre Trahana djathë të bardhë llope bukë thekre/integrale vaj ulliri	gr	50	25	Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	*Supë e lëngët me patate, karrotë, mish vici, vaj ulliri	gr gr gr ml	60 20 30 5	70 4 75 45	Kos Frut stinës	ml gr	120 100	72 42	580
E martë	Këk me vaj ulliri, molle dhe vezë miell vezë molle kos lugë vanilje sheqer pluhur pjekje vaj ulliri	gr kokerr gr ml gr gr gr ml	15 0.25 30 20 1 5 1 5	80 19 13.5 11 20 20 45	Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me thierza, pak qepë, karrotë, selino	gr gr gr gr ml	25 3 2 20 5	108 2.5 45	Kos Frut stinës	ml gr	120 100	72 42	587
E mërkurë	Banane e shtypur banane Omlëktë me qumësht dhe karrotë vezë qumësht karrotë bukë thekre/integrale	gr kokerr ml gr gr	50 0.5 60 40 20	42 19 48 4 40	Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me oriz, bizele, kungull, majdanoz dhe mish pule të bluar	gr gr gr gr ml	20 20 3 20 30 5	80 2.5 18 55 45	Kos Frut stinës	ml gr	120 100	72 42	570
E enjte	Këk me molle dhe vaj ulliri miell Molle kos lugë vanilje sheqer pluhur pjekje vaj ulliri	gr gr ml gr gr gr ml	15 80 20 1 5 1 5	80 13.5 11 20 20 45	Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me patate, kungull, borzliok dhe mish vici	gr gr gr gr ml	60 20 3 30 5	70 4 75 45	Kos Frut stinës	ml gr	120 100	72 42	598.5
E premtë	Pure molle molle Trahana me djathë dhe bukë thekre trahana djathë të bardhë llope bukë thekre/integrale vaj ulliri	gr gr gr ml	50	25	Kos Banane	ml gr	120 50	72 30	Supë me oriz, qigra dhe mish pule	gr gr gr ml	10 20 30 5	30 80 56 45	Kos Frut stinës	ml gr	120 100	72 42	606

Shënim:

*Çerdhet dhe kopshitet do të furnizohen me dy lloje bukë: bukë thekre dhe bukë me miell të integruar. Raporti do të jetë 40% bukë thekre dhe 60% bukë me miell të integruar.

**Qumështi duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%

***Sasia e mishit në menu është planifikuar si gramaturë vetëm për pjesën tui.