

**Shtojca IV. Menu javore për shtetet 3-6 vjeç (Dimër-Verë)**

Ditët	Asortiment Mëngjesi	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Asortimentet Dreka 1	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Asortiment Dreka 2	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Mesdite Zemer	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënkalorazh	Kalorazh Total
E hënë	<b>* Kos me banane dhe tërshërë</b>				<b>* Supë me perime dhe mish viçi</b>				<b>* Pastice me makarona</b>				<b>* Syltjash</b>				1097
	kos	ml	150		mish viçi	gr	50		makarona spageti	gr	50		qumësht	ml	125		
	banane	gr	100		oriz	gr	10		qumësht	ml	80		oriz	gr	25		
	tërshërë	gr	20		karrota	gr	30		gjizë	gr	15		sheqer	gr	10		
	<b>* Bukë me vaj ulliri e rigon</b>				lulelakër/kungull	gr	20		vezë	kokërr	0.25		kanellë	gr	0.2		
	bukë thekre/integrale	gr	30		patate	gr	50		vaj ulliri	ml	5						
	rigon	gr	0.2		vaj ulliri	ml	5		arrë moskat	gr	0.1						
	vaj ulliri	ml	1		majdanoz	gr	0.5		kripë	gr	1						
		gr			qepë	gr	5										
					limon	gr	5										
					kripë	gr	1										
E martë	<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	180		<b>* Sallatë me perime të ziera (Në Dimër)</b>	gr	50		<b>* Fasule</b>	gr	40		<b>* Kek me vaj ulliri dhe fruta stine</b>	gr	35		1066
	qumësht				karrotë	gr	50		fasule të bardha	gr	40		miell	gr	35		
	<b>* Vezë e zier</b>	kokërr	1		spinaq/ kungull/ lulelakër/brokoli	gr	20		selino	gr	0.5		portokall/mollë	gr	30/20		
	vezë				limon	gr	5		qepë	gr	5		vaj ulliri	ml	5		
	<b>* Bukë me gjizë e rigon</b>				patate	gr	50		domate	gr	20		kos	ml	20		
bukë thekre/integrale	gr	50		vaj ulliri	ml	5		karrotë	gr	20		sheqer	gr	8			
gjizë pa kripë	gr	15		kripë	gr	0.5		vaj ulliri	ml	5		vanilje	gr	1			
rigon	gr	0.2		<b>* Sallatë me perime të freskëta(Në Verë)</b>	gr	60		kripë	gr	1		pluhur pjekje	gr	1			
	<b>* Frut i Stinës</b>	gr	200		domate	gr	60		<b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr	50		vezë	kokërr	0.2		
					kastravec	gr	30						<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	200		
					vaj ulliri	ml	5						qumësht				
					kripë	gr	1										
E mërkurë	<b>* Trahana</b>	gr	20		<b>* Pure me perime</b>				<b>* Supë me perime dhe mish viçi</b>				<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	200		1112
	trahana	gr	10		patate	gr	90		mish viçi	gr	50		qumësht				
	djath i bardhë lope	gr	7		lulelakër/karrotë	gr	30		oriz	gr	20		<b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr	50		
	vaj ulliri	ml	50		hudhër	gr	0.25		spinaq	gr	10		<b>* Frut i stinës</b>	gr	150		
	bukë thekre/integrale	gr			qumësht	ml	40		selino	gr	0.5						
					vaj ulliri	ml	5		karrotë	gr	20						
					kripë	gr	1		majdanoz	gr	0.5						
	<b>* Frut i stinës</b>	gr	150		vaj ulliri	ml	5		vaj ulliri	ml	5						
					kripë	gr	1		kripë	gr	1						
									<b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr	50						
E enjte	<b>* Vezë e zier</b>	kokërr	0.75		<b>* Pispili me perime</b>				<b>* Supë me thjerrëza</b>				<b>* Bukë me gjizë dhe vaj ulliri</b>				1081
	vezë				miell misri	gr	30		thjerrëza	gr	40		bukë thekre/integrale	gr	30		
	<b>* Tërshërë</b>				presht	gr	100		karrotë	gr	15		gjizë	gr	20		
	kos	ml	180		kungull/karrotë	gr	30		qepë	gr	5		vaj ulliri	ml	2.5		
	reçel kumbulle	gr	10		qepë	gr	5		selino	gr	0.5		<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	150		
	tërshërë	gr	20		qumësht	ml	30		domate	gr	15		qumësht				
				vezë	kokërr	0.2		vaj ulliri	ml	5							
				gjizë	gr	15		rigon	gr	0.2							
				vaj ulliri	ml	5		kripë	gr	1			<b>* Frut i stinës</b>	gr	150		
				kripë	gr	1			<b>* Bukë thekre/integrale</b>		30						
E premte	<b>* Kos me fruta e tërshërë</b>				<b>* Sallatë me perime të ziera (Në Dimër)</b>				<b>* Supë me perime dhe mish pule</b>				<b>* Frut i stinës</b>	gr	200		1075
	kos	ml	150		karrotë	gr	40		mish pule	gr	70						
	tërshërë	gr	20		patate	gr	40		bizele	gr	60		<b>* Bukë me gjizë</b>				
	mollë	gr	20		spinaq/ kungull/ lulelakër/brokoli	gr	20		karrotë	gr	20		bukë thekre/integrale	gr	50		
	kanellë	gr	0.2		limon	gr	5		patate	gr	20		gjizë pa kripë	gr	25		
				vaj ulliri	ml	5		qepë	gr	5							

	<b>* Bukë me reçal</b>			kripë	gr	1	vaj ulliri	ml	5						
							hudhër	gr	0.25						
	bukë thekre/integrale	gr	30	<b>* Sallatë me perime të freskëta (Në Verë)</b>			majdanoz	gr	0.5	<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	125			
	reçal	gr	15	domate	gr	60	<b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr	50	qumësht					
				kastravec	gr	30									
				vaj ulliri	ml	5									
				kripë	gr	1									

Shënim:

\* Çerdhet dhe kopshtet do të furnizohen me dy lloje buke, bukë thekre dhe bukë me miell të integruar. Raporti do të jetë 40% bukë thekre dhe 60% bukë me miell të integruar.

\*\* Qumështi duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%