

Shtojca III. Menu javore per çerdhet - foshniet 1-3 vjeç (Dimër-Verë)

Ditët	Asortiment Mëngjesi	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënk calorazh	Asortimentet Dreka 1	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënk calorazh	Asortiment Dreka 2	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënk calorazh	Mesdite Zemer	Njësia	Gramatura	Kalorazh nënk calorazh	Kalorazh Total
E hënë	<b>* Qumësht me tërshërë dhe fruta të shtypura</b>				<b>* Supë me perime dhe mish vici</b>				<b>* Pure me perime</b>				<b>* Syltjash</b>				830
	qumësht tërshërë mollë banane	ml gr gr gr	150 30 30 40		mish vici karrota spinaq/ brokoli/ lulalakër/kungull patate Oriz vaj ulliri qepë limon kripë	gr gr gr gr ml gr gr gr	40 30 20 30 10 5 5 1		patate qumësht vaj ulliri djath i bardhë lope kripë <b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr ml ml gr gr gr	90 60 5 10 1 30		qumësht oriz sheqer kanellë	ml gr gr gr	100 20 10 0.2		
E martë	<b>* Kos me banane dhe tërshërë</b>				<b>* Sallatë me perime të fresketa (Në Verë)</b>				<b>* Fasule ose thjerrëza</b>				<b>* Bukë me gjizë</b>				795
	kos banane tërshërë	ml gr gr	100 90 20		domate kastravec vaj ulliri kripë	gr gr ml gr	60 20 5 1		fasule/thjerrëza selino qepë domate e freskët karrotë vaj ulliri  kripë  <b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr gr gr gr gr ml gr	40 0.5 5 15 20 7  1  30		Bukë thekre/integrale gjizë  <b>* Kos me banane dhe kanellë</b> kos banane kanellë	gr gr  ml gr gr	30 15  100 90 0.1		
E mërkurë	<b>* Vezë e zier me rigon</b>				<b>* Sallatë me perime të ziera (Në Dimër)</b>				<b>* Supë pule:</b>				<b>* 1 Gotë qumësht</b>				941
	vezë rigon	kokërr gr	1 0.2		kungull i verdhë ose karrotë brokoli ose lulalakër kungull jeshil/spinaq majdanoz limon vaj ulliri kripë	gr gr gr gr gr ml gr	40 50 20 0.5 5 5 1		mish pule oriz spinaq ose kungull selino karrotë majdanoz vaj ulliri kripë <b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr gr gr gr gr ml gr gr	60 10 10 0.5 20 0.5 5 1 30		qumësht  <b>* 1 Vezë e zier</b> vezë  <b>* Bukë thekre/integrale</b>  <b>* Frut i stinës</b>	ml kokërr gr gr	120  1 30 120		
E mërkurë	<b>* Trahana</b>				<b>* Pure me perime</b>				<b>* Supë pule:</b>				<b>* 1 Gotë qumësht</b>				941
	trahana djath i bardhë lope vaj ulliri bukë thekre/integrale  <b>* Fruta të stinës</b>	gr gr ml gr  gr	20 10 7 30  60		patate karrotë hudhër qumësht vaj ulliri kripë	gr gr gr ml ml gr	90 30 0.2 30 5 1		mish pule oriz spinaq ose kungull selino karrotë majdanoz vaj ulliri kripë <b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr gr gr gr gr ml gr gr	60 10 10 0.5 20 0.5 5 1 30		qumësht  <b>* 1 Vezë e zier</b> vezë  <b>* Bukë thekre/integrale</b>  <b>* Frut i stinës</b>	ml kokërr gr gr	120  1 30 120		

E enjte	<b>* Kos me reçel dhe tërshërë</b>				<b>* Sallatë me perime të freskëta ( Në Verë)</b>				<b>* Supë me perime dhe mish viçi</b>				<b>* 1 Gotë qumësht</b>			763
	kos	ml	130		domate	gr	60		mish viçi	gr	40		qumësht	ml	130	
E premte					kastravec	gr	20		patate	gr	30		<b>*Kek me vaj ulliri dhe fruta stinë</b>			840
	reçel kumbulle	gr	15		vaj ulliri	ml	5		karrotë	gr	10		miell	gr	30	
	tërshërë	gr	20		kripë	gr	1		bizele	gr	35		vezë	kokërr	0.2	
					<b>* Sallatë me perime të ziera (Në Dimër)</b>				qepë	gr	5		portokall/mollë	gr	30/20	
					kungull ose karrotë	gr	40		hudhër	gr	0.2		vaj ulliri	ml	5	
					brokoli ose lulëlakër	gr	50		vaj ulliri	ml	5		kos	gr	15	
					patate	gr	40		kripë	gr	1		sheqer	gr	5	
					kungull jeshil/spinaq	gr	20		<b>* Bukë thekre/integrale</b>	gr	30		vaniije	gr	1	
					majdanoz	gr	0.5						pluhur pjekje	gr	1	
					limon	gr	5									
				vaj ulliri	ml	5										
				kripë	gr	1										
	<b>* 1 Gotë qumësht</b>	ml	100		<b>* Pure me perime dhe djathë/gjizë</b>				<b>*Makarona me mish viçi dhe salcë</b>				<b>* Bukë me reçel</b>			
	qumësht				patate	gr	60		makarona të vogla	gr	50		bukë thekre/integrale	gr	30	
	<b>* Bukë me vezë të zier dhe rigon</b>				karrotë	gr	30		mish viçi	gr	40		reçel qershie	gr	15	
	bukë thekre/integrale	gr	30		kungull jeshil	gr	20		domate	gr	30					
	vezë	kokerr	0.5		djathë i bardhë lope ose gjizë	gr	5		djath kaçkavall	gr	5		<b>kanellë</b>			
	rigon	gr	0.2		vaj ulliri	ml	5		qepë	gr	5		kos	ml	100	
	<b>* Fruta të stinës</b>	gr	120		kripë	gr	1		vaj ulliri	ml	5		banane	gr	60	
									kripë	gr	1		kanellë	gr	0.1	

Shënim:

\* Çerdhet dhe kopshitet do të furnizohen me dy lloje buke, bukë thekre dhe bukë me miell të integruar. Raporti do të jetë 40% bukë thekre dhe 60% bukë me miell të integruar.

\*\* Qumështi duhet të jetë me yndyrë të plotë 3-3.4%